



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FERNANDO BORGES GRECO**

Completo o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 01



CICLISMO

00 : 30 : 34



CORRIDA

00 : 14 : 25



TEMPO

01 : 05 : 00

Ritmo

05:00 100/m

Velocidade média

19,63 km/h

Ritmo

05:46 min/km



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M0029**

Equipe: **AVULSO**

TRI ATIVA
eventos

woom

Joi
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

